

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため

### 入館時の体調チェックにご協力をお願いします

- (1) 発熱や、咳などの風邪症状、倦怠感など、少しでも体調がすぐれない場合には、入館をお控えください。
  - ・37.5℃以上の発熱がある方は入館できません
  - ・チェック表の症状が1つでも当てはまる場合、入館をお断りすることがあります
- (2) 基礎疾患(糖尿病・心疾患・慢性呼吸器疾患等)がある方、人工透析を受けられている方、免疫抑制剤や抗がん剤治療中の方は、主治医とご相談の上、利用の検討をお願いします。

### ご利用についてのお願い

- (1) こまめな手指衛生(流水・石鹸による手洗い、手指消毒)を徹底してください。  
(入・退館時およびトイレ利用のタイミングなど)
- (2) 来館の際は(プール入水時以外)マスクを着用してください。
- (3) プール利用時間は更衣時間を含め2時間程度とします。
- (4) ロビー、更衣室、プール内においては、他者との間隔を十分におとりください。
- (5) 更衣室の混雑を防ぐため、更衣室の同時時間帯の利用人数を制限させていただきます。
- (6) 着替え時間の短縮のため、可能な限り自宅で水着に着替えてお越してください。
- (7) 終了後、プール室内でからだを拭き終えてから更衣室へお入りください。
- (8) 2週間以内に、緊急事態宣言及び、まん延防止措置等重点対象地域、並びに長野県感染拡大警戒レベル5の地域に滞在された方は一度ご相談ください。使用自粛をお願いします。

皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。