



ココクル ポッチャクラフ

安曇野市つながり広がる地域づくり事業

サポート活動をしたい。
地域で交流したい。

障がいや年齢に関係なく楽しめるポッチャを毎月1回 練習しています。

ポッチャをやりたい人、関わりたい人、気軽に集まれ！ **申し込み不要。直接会場へ**

ポッチャ体験してみたい。
軽く体を動かさしに出かけたい。

プレーや審判の練習をしたい。
職場や仲間ですべてやってみよう。

日時: 令和5年9月17日(日) 13:00-15:00

*** 日時: 令和5年10月21日(土) 13:30-15:30**

会場: 堀金公民館 講堂

堀金公民館: 安曇野市堀金烏川2750-1

TEL (0263) 72-3106

持ち物: 飲み物 動きやすい服装

会場は堀金公民館です。場所と時間をお間違いないようご注意ください。

*10月21日は体験会と同時開催で、申し込みが必要です。

初めて参加の方は体験会にお申し込みください。

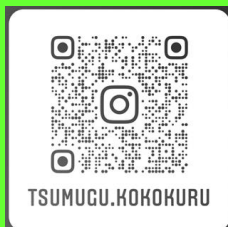
申し込み: E-mail、Instagram メッセージまたは LINE 公式ラインアカウントメッセージでご連絡ください。

・主催者側で傷害保険には加入していません。必要な方は各自ご加入ください。

・運営協力金一口 100 円 の寄付 (任意) をお願いしています。ご協力いただける方はお願いします。



Facebook



Instagram



LINE 公式アカウント

初めて参加の方は、事前にご連絡ください。

お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ 主催 つむぐ広場 ココクル
代表: 松永 廣川 百瀬

MAIL: hirobakokokuru@gmail.com

