

今回は…

パラスポーツ体験会

車椅子ハンドボール

参加費
無料

○スポンジでできた軟らかいボールをゴールにシュートして得点を競い合います

○年齢・性別・障がいの有無に関係なく誰にでも楽しめるスポーツです

7月29日（土）

午後2時～3時30分

（午後1時45分から受付開始）

会場：松本市梓川体育館

対象者

小学生以上

障がいの有無に関わらずどなたでも参加できます

定員

20名（要事前申込み）

※定員に達していない場合は当日参加可

持ち物

運動のできる服装、室内用シューズ、飲み物、申込書※
※電子申請以外の方

申込方法

6月29日（木）～7月26日（水）まで

電子申請、メール、FAX、郵送、電話、窓口にて

電子申請以外でお申込みの方はHPから申込書をダウンロードください。
申込書の郵送をご希望の方は下記連絡先までお申し付けください。

講師：安藤 裕一さん

【プロフィール】

- ・（一社）日本車椅子ハンドボール連盟 理事、医科学委員長
- ・日本スポーツ協会 公認スポーツドクター

講師：中島 昭博さん

【プロフィール】

- ・（一社）日本車椅子ハンドボール連盟 専務理事、競技・審判委員会 委員長
- ・日本パラスポーツ協会 公認中級パラスポーツ指導員

【年間日程】（競技は調整中）

8月26日、9月23日ボッチャ、10月14日エルク、
12月23日リズム体操、2月17日、1月27日
パラ☆スポフェスティバル 1月28日



電子申請



市ホームページ



電子申請がおすすめ！

【申込み・問合せ】松本市 文化観光部 スポーツ本部 スポーツ事業推進課
〒390-0801 松本市美須々5-1 総合体育館内
電話 45-9511 FAX 45-1024 MAIL sports@city.matsumoto.lg.jp